



Ik begeleid mensen met een beperking of chronische aandoening naar een passende sportactiviteit en een gezonde leefstijl. Ik ben sportmedisch trainer.

## Ik hou van:



voeding



sport & spel



begeleiden



advies geven



kennis over het menselijk lichaam



samenwerken



met mensen werken

## Ik werk met:



## Zo ziet mijn werkdag eruit:



9:00u:  
Één op één bewegen op maat.



10:00u:  
Schrijven individueel behandelplan voor client.



13.00u:  
Overleg met fysiotherapeut en arts



18.30u:  
Groepstraining voor hartpatiënten in een gezondheidscentrum.