

EPA Preventie & Leefstijl B

Naam student:
Studentnummer:

Naam werk/praktijkbegeleider:

Praktijkplek:

Korte omschrijving EPA:

Je kan op basis van de risico-, omgevings- en gedragsanalyse een leefstijlinterventie toepassen en evalueren bij een persoon op jouw praktijkplek. Hierbij pas je gesprekstechnieken toe passend bij de gespreksvorm en focust op het versterken van het zelfmanagement.

Leeruitkomsten: *De dikgedrukte onderdelen worden door de praktijk in de epa beoordeeld.*

- Je verzamelt epidemiologische gegevens, gericht op de omvang en ernst van het (potentiële) gezondheidsprobleem. Je beschrijft de gezondheidsdeterminanten die van invloed zijn op het gezondheidsprobleem. **Je spoort een persoon op bij wie de leefstijl een risico vormt voor de gezondheid.**
- **Je brengt de fysieke en sociale leefomgeving van een persoon in kaart aan de hand van een bij de setting passend model.**
- **Je analyseert methodisch het gedrag m.b.t. de leefstijl dat ten grondslag ligt aan de gezondheidsrisico's van de persoon met behulp van gangbare modellen uit de gezondheidsbevordering en preventie.**
- **Je voert, op basis van de gedragsanalyse en gezamenlijke besluitvorming, een Evidence Based leefstijlinterventie uit, die de persoon ondersteunt bij gedragsverandering en bijdraagt aan een gezondere leefstijl.**
- **Je past enkele principes van motiverende gespreksvoering toe om de persoon te ondersteunen bij de gedragsverandering en gezondere leefstijl. Je sluit hierbij aan bij de fase van gedragsverandering en focust hierbij op het versterken van het zelfmanagement van de persoon.**
- **Je voert samen met de persoon een proces- en effectevaluatie uit gericht op de beoogde gedragsverandering.**

Persoonlijke leerdoelen voor deze EPA:

Beschrijf hier welke activiteiten ga je wanneer in de praktijk gaat ondernemen om de leeruitkomsten aan te tonen. Zie hoofdstuk 8 voor suggesties.

Adviesbeoordeling:

- De student heeft in de praktijk aangetoond de leeruitkomsten te beheersen.
- Het plan en de opname van de gespreksvaardigheden zijn uitgevoerd in de stagepraktijk.

Voldaan / Niet voldaan

Toelichting op de adviesbeoordeling:

Wat ging goed? Wat heeft de student al laten zien in de praktijk? Waar heeft de student al inzicht in? Wat wil je de student nog meegeven?

Datum adviesbeoordeling:

Handtekening werk-/praktijkopleider: