

EPA Preventie & leefstijl C		
Naam Student:	Naam werk/praktijkbegeleider:	Praktijkplek:
Studentnummer:		
Korte omschrijving EPA: Je ontwerpt en voert een preventieplan uit voor een gekozen doelgroep met een (potentieel) gezondheidsrisico door leefstijl. In het plan analyseer je risico's, gedrag en de fysieke en sociale omgeving met behulp van passende modellen en wetenschappelijke onderbouwing. Je bepaalt samen met de zorgvrager(s) gedragsdoelen en kiest minimaal twee evidence-based leefstijlinterventies. Vervolgens voer je één interventie uit in samenwerking met de zorgvrager(s), passend bij hun situatie en fase van gedragsverandering. Tot slot evalueer je samen het proces en het effect van de interventie op het gedrag en de gezondheid.		
Persoonlijke leerdoelen voor deze EPA: 		
Leeruitkomst: Je analyseert bij een specifieke doelgroep de risicofactoren van een (potentieel) gezondheidsprobleem. Dat doe je op basis van epidemiologische gegevens en gezondheidsdeterminanten, onderbouwd met de actuele wetenschappelijke inzichten. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen? 		
Adviesbeoordeling		
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:	
Leeruitkomst:		

Voor de gekozen doelgroep breng je de fysieke en sociale leefomgeving in kaart aan de hand van een onderbouwd gekozen model. Dit doe je in samenwerking met relevante disciplines. In de analyse neem je de relevante maatschappelijk, economische en culturele invloeden mee.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling

- ☐ onder niveau
- ☐ verwacht niveau
- ☐ boven niveau

Feedback:

Leeruitkomst:

Je kiest een zorgvrager en/of zorgvragers behorende bij de doelgroep bij wie de leefstijl een risico vormt voor de gezondheid. Je analyseert methodisch het gedrag m.b.t. de leefstijl dat ten grondslag ligt aan de gezondheidsrisico's van deze zorgvrager met behulp van een onderbouwd gekozen model uit de gezondheidsbevordering en preventie.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling

- ☐ onder niveau
- ☐ verwacht niveau
- ☐ boven niveau

Feedback:

--	--

Leeruitkomst:

Je stelt je een preventieplan op voor de doelgroep, waarbij de interventies gericht zijn op het stimuleren van een leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag. In de onderbouwing van de gemaakte keuzes betrek je de risico- en omgevingsanalyse. Je voert, op basis van de gedragsanalyse en gezamenlijke besluitvorming, een evidence-based leefstijlinterventie uit bij de zorgvrager(s) en je houdt daarbij rekening met persoonskenmerken, sociaal-economische factoren, de fysieke (leef)omgeving, sociale relaties, cultuur, leefstijl en normen en waarden van de zorgvrager en de fase van gedragsverandering. Je evalueert in samenspraak met de zorgvrager(s) het proces en effect van de toegepaste interventies.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling

- ☐ onder niveau
☐ verwacht niveau
☐ boven niveau

Feedback:

Leeruitkomst:

Je past de principes van motiverende gespreksvoering toe bij **zorgvrager(s)** met behulp van adequate en onderbouwde gesprekstechnieken waarbij je gebruik maakt **van (digitale) communicatiemiddelen- en vormen** tot een passende leefstijlinterventie, die de **zorgvrager(s)** ondersteunt bij de gedragsverandering en bijdraagt aan een gezondere leefstijl.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling

- ☐ onder niveau
☐ verwacht niveau

Feedback:

☐ boven niveau	
---------------------------------------	--

Datum adviesbeoordeling:	Handtekening: