

EPA Preventie & Leefstijl B		
Naam Student:	Naam werk/praktijkbegeleider:	Praktijkplek:
Studentnummer:		
Korte omschrijving EPA: Je doorloopt de methodiek van gezondheidsbevordering en preventie bij één persoon met een leefstijlgerelateerd gezondheidsrisico. Je voert een risico-, omgevings- en gedragsanalyse uit met behulp van passende modellen en onderbouwt dit met actuele bronnen. Op basis hiervan bepaal je samen met de persoon een gedragsdoel en kies je minimaal twee evidence-based leefstijlinterventies. Je past motiverende gespreksvoering toe om de gedragsverandering te ondersteunen en legt dit vast in een video- of audio-opname. Tot slot evalueer je samen met de persoon het proces en effect van de interventie.		
Persoonlijke leerdoelen voor deze EPA: 		
Leeruitkomst: Je verzamelt epidemiologische gegevens, gericht op de omvang en ernst van het (potentiële) gezondheidsprobleem. Je beschrijft de gezondheidsdeterminanten die van invloed zijn op het gezondheidsprobleem. Je spoort een persoon op bij wie de leefstijl een risico vormt voor de gezondheid.		
Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		
Adviesbeoordeling praktijk		
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:	
Leeruitkomst: Je brengt de fysieke en sociale leefomgeving van een persoon in kaart aan de hand van een bij de setting passend model.		
Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		
Adviesbeoordeling praktijk		
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:	
Leeruitkomst: Je analyseert methodisch het gedrag m.b.t. de leefstijl dat ten grondslag ligt aan de gezondheidsrisico's van de persoon met behulp van gangbare modellen uit de gezondheidsbevordering en preventie.		
Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		

Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst: Je voert, op basis van de gedragsanalyse en gezamenlijke besluitvorming, een Evidence Based leefstijlinterventie uit, die de persoon ondersteunt bij gedragsverandering en bijdraagt aan een gezondere leefstijl. Je voert samen met de persoon een proces- en effectevaluatie uit gericht op de beoogde gedragsverandering. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst: Je past enkele principes van motiverende gespreksvoering toe om de persoon te ondersteunen bij de gedragsverandering en gezondere leefstijl. Je sluit hierbij aan bij de fase van gedragsverandering en focust hierbij op het versterken van het zelfmanagement van de persoon. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Datum:	Authenticiteitsverklaring: De werkveldcoach verklaart dat de door de student verzamelde bewijzen authentiek zijn, door de student zelf zijn opgesteld en passend zijn bij de werkzaamheden en werkwijze binnen de organisatie. ☐ Ja ☐ Nee Handtekening: