

EPA Preventie & Leefstijl B		
Naam Student:	Naam werk/praktijkbegeleider:	Praktijkplek:
Studentnummer:		
Korte omschrijving EPA: Je kan op basis van de risico-, omgevings- en gedragsanalyse een leefstijlinterventie toepassen en evalueren bij een persoon op jouw praktijkplek. Hierbij pas je gesprekstechnieken toe passend bij de gespreksvorm en focust op het versterken van het zelfmanagement.		
Persoonlijke leerdoelen voor deze EPA: 		
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je verzamelt epidemiologische gegevens, gericht op de omvang en ernst van het (potentiële) gezondheidsprobleem. Je beschrijft de gezondheidsdeterminanten die van invloed zijn op het gezondheidsprobleem. Je spoort een persoon op bij wie de leefstijl een risico vormt voor de gezondheid. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		
Adviesbeoordeling praktijk		
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:	
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je brengt de fysieke en sociale leefomgeving van een persoon in kaart aan de hand van een bij de setting passend model. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		
Adviesbeoordeling praktijk		
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:	
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je analyseert methodisch het gedrag m.b.t. de leefstijl dat ten grondslag ligt aan de gezondheidsrisico's van de persoon met behulp van gangbare modellen uit de gezondheidsbevordering en preventie. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?		

Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je voert, op basis van de gedragsanalyse en gezamenlijke besluitvorming, een Evidence Based leefstijlinterventie uit, die de persoon ondersteunt bij gedragsverandering en bijdraagt aan een gezondere leefstijl. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je past enkele principes van motiverende gespreksvoering toe om de persoon te ondersteunen bij de gedragsverandering en gezondere leefstijl. Je sluit hierbij aan bij de fase van gedragsverandering en focust hierbij op het versterken van het zelfmanagement van de persoon. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst (alleen vetgedrukte wordt in stage getoetst): Je voert samen met de persoon een proces- en effectevaluatie uit gericht op de beoogde gedragsverandering. Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Datum:	Handtekening:

