

Mantelzorgconsulent

Schooljaar: 2025-2026

Locatie: Rotterdam

Deelnemers:

Lesdag: woensdag

Tijdstip: 13.30 - 17.00 uur

Dag	Datum	Tijd	Module	Modulenaam
1	26-nov-25	13.30- 15.00	1.1	Kennismaking, begripsdefinitie
		15.15- 17.00	1.2	Mantelzorg in beeld
2	10-dec-25	13.30- 15.00	2.1	Omgaan met lastige situaties
		15.15- 17.00	2.2	Mantelzorgondersteuning bij mensen met een migratie achtergrond
3	7-jan-26	13.30- 15.00	3.1	Empowerment, regie en taal
		15.15- 17.00	3.2	Draagkracht- draaglast en communicatie
4	21-jan-26	13.30- 15.00	4.1	Sociaal netwerk
		15.15- 17.00	4.2	Sociaal netwerk bij allochtonen+ assertiviteit bij allochtonen
5	11-feb-26	13.30- 15.00	5.1	Doelen stellen, begeleidingsplan
		15.15- 17.00	5.2	Motivatie
6	4-mrt-26	13.30- 15.00	7.1	Financiële en juridische aspecten
		15.15- 17.00	6.2	Informereren, adviseren en steunpunt mantelzorg
7	25-mrt-26	13.30- 15.00	6.1	Stress en stresspreventie
		15.15- 17.00	7.2	Projecten voor mantelzorgondersteuning
8	22-apr-26	13.30- 15.00	8.1	Assertief, sub-assertief en agressief gedrag en weerstand
		15.15- 17.00	8.2	Onmacht en mishandeling
9	13-mei-26	13.30- 15.00	9.1	Beleidsontwikkeling in eigen organisatie
		15.15- 17.00	9.2	Workshop verzorgen
10	3-jun-26	12.30- 15.00	10.1	Profileren als mantelzorgondersteuner
		15.15- 17.00	10.2	Profileren als mantelzorgondersteuner

Leslocatie:

Hogeschool Inholland Rotterdam

Opleidingsadviseur

naam: Lesley van den Broek

e-mail: lesley.vandenbroek@inholland.nl

tel: 06 - 29 63 56 45

Bedrijfsbureau Inholland Academy

naam: Pauline van Vegten

e-mail: gsw.academy@inholland.nl

tel: 06 2966 6230

Onder voorbehoud van wijzigingen.

versie:

[illegible]



10-9-2025