

# Mantelzorgconsulent okt 2024

Schooljaar: 2024-25  
Deelnemers:  
Locatie: Amsterdam



Lesdag: woensdag  
Tijdstip: 13.30 - 17.00 uur

Dag	Datum	Tijd	Module	Modulenaam	Docent	Lokaal
1	2-okt-24	13.30- 15.00	1.1	Kennismaking, begripsdefinitie	Carla Plas, Yvonne Zoetigheid	
		15.15- 17.00	1.2	Mantelzorg in beeld	Carla Plas	
2	16-okt-24	13.30- 15.00	2.1	Omgaan met lastige situaties	Carla Plas	
		15.15- 17.00	2.2	Mantelzorgondersteuning bij mensen met een migratie achtergrond	Carla Plas	
3	6-nov-24	13.30- 15.00	3.1	Empowerment, regie en taal	Carla Plas	
		15.15- 17.00	3.2	Draagkracht- draaglast en communicatie	Carla Plas	
4	13-nov-24	13.30- 15.00	4.1	Sociaal netwerk	Sharareh Pour Ebrahimi	
		15.15- 17.00	4.2	Sociaal netwerk bij allochtonen+ assertiviteit bij allochtonen	Sharareh Pour Ebrahimi	
5	27-nov-24	13.30- 15.00	5.1	Doelen stellen, begeleidingsplan	Carla Plas	
		15.15- 17.00	5.2	Motivatie	Carla Plas	
6	11-dec-24	13.30- 15.00	7.1	Financiële en juridische aspecten	Maria Vermeulen	
		15.15- 17.00	6.2	Informerend, adviseren en steunpunt mantelzorg	Carla Plas	
7	8-jan-25	13.30- 15.00	6.1	Stress en stresspreventie	Yvonne Zoetigheid	
		15.15- 17.00	7.2	Projecten voor mantelzorgondersteuning	Yvonne Zoetigheid	
8	22-jan-25	13.30- 15.00	8.1	Assertief, sub-assertief en agressief gedrag en weerstand	Carla Plas	
		15.15- 17.00	8.2	Onmacht en mishandeling	Mieke Bil	
9	5-feb-25	13.30- 15.00	9.1	Beleidsontwikkeling in eigen organisatie	Carla Plas	
		15.15- 17.00	9.2	Workshop verzorgen	Carla Plas	
10	5-mrt-25	12.30- 15.00	10.1	Profileren als mantelzorgondersteuner	Carla Plas/ Yvonne Zoetigheid	
		15.15- 17.00	10.2	Profileren als mantelzorgondersteuner	Carla Plas/ Yvonne Zoetigheid	

Leslocatie:  
Hogeschool Inholland Diemen  
Pina Bauschplein 4  
1095 PN Amsterdam

## Opleidingsadviseur

naam: Anke Kersting  
e-mail: [anke.kersting@inholland.nl](mailto:anke.kersting@inholland.nl)  
tel: 06 - 2 111 54 88

## Bedrijfsbureau Inholland Academy

naam: Pauline van Vegten  
e-mail: [gsw.academy@inholland.nl](mailto:gsw.academy@inholland.nl)  
tel: 088-466 30 30

Onder voorbehoud van wijzigingen.

versie: 20-2-2024