

Opleiding  
 Schooljaar:  
 Locatie:  
 Lesdag:  
 Tijdstip:

POH  
 2026-2027  
 Alkmaar  
 dinsdag  
 09.30 - 16.15



Datum	Tijd	Module	Modulenaam	Docent	Lokaal
6-4-2027	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren		
		1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional		
	14.30 - 16.15	1.2	Methodiek van huisartsen en POH's		
		5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie 1 en informatie stage		
13-4-2027	09.30 - 12.30	1.3	Health counseling		
		1.4	Preventie		
	13:00 - 16:15	5	Intervisie 2 (begeleid)		
20-4-2027	09.30 - 12.30	1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement		
		Z.S.	Schriftelijke vaardigheden		
		Z.S.	Lezen van wetenschappelijke literatuur		
		Z.S.	Kwaliteit van Zorg		
18-5-2027	09.30 - 12.30	1.6	Motiverende gespreksvoering en diagnosticeren		
	13.00 - 16.15	5	Intervisie 3 (begeleid)		
25-mei-27	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader		
		Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering		
1-6-2027	9:30 - 10:45	1.7	Het consult gesprek		
	11:00 - 12:30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur		
	13.00 - 16.15 uur	5	Intervisie 4 (begeleid)		
8-6-2027			Inlever deadline opdracht module 1		
8-6-2027	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten		
		2.2	Organisatie van het spreekuur		
			Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen		
15-6-2027	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren		
		2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren		
22-6-2027	9.30-12.30		Intervisie 5 (Onbegeleid)		
	13.00-16:15		Zelfstudie opdrachten		
14-9-2027	09.30-12.30	ZS	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel		
	14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten		
21-sep	9:30 - 10:45	2.7	Consultvoering		
	11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur		
	13.00 - 16.15 uur	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten		
28-9-2027	09.30 - 12.30	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren		
		2.10	Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV)		
	13.00 - 16.15		Enkel arm indexbepaling (echo dopler meet)		
		2.8	Medicijngebruik door ouderen		
5-10-2027	09.30-12.30		intervisie (onbegeleid 6)		
5-10-2027	09.30 - 16.15 uur		Zelfstudie, afronden module		
26-10-2027			Inlever deadline opdracht module 2		

9-11-2027	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus		
		3.2	Pathologie en diagnostiek		
		3.3	Organisatie van het spreekuur		
16-11-2027	Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen		
23-11-2027	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus		
		3.5	Behandeling, medicamenteus		
30-11-2027	9.15 - 12.30		Intervisie 7 (onbegeleid)		
	13.00 - 14.30		Voedingsrichtlijnen bij Diabetes		
	14.30 - 16.15		Zelfstudie		
7-12-2027	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement		
	13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet		
14-12-2027	9:30 - 10:45	3.8	Consultvoering		
	11:00 - 12:30		Consultvoering met acteur		
	13.00 - 16.15 uur	5	Intervisie 8 (begeleid)		
4-1-2028			Zelfstudie		
18-1-2028			inleveren deadline opdracht module 3		
11-jan-28	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4		
		4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement		
	13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen		
	Interactieve lessen		elearning: COPD		
18-jan-28	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma		
25-jan-28			Zelfstudie		
1-feb-28	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)		
	13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen		
	14.30 - 16.15	4.7	longrevalidatie: samenwerken met de fysio		
8-2-2028	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma		
	13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma		
15-2-2028	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering		
	11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur		
	13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10 (begeleid)		
1-3-2028			inleveren opdracht module 4		

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Bergerweg 200, Alkmaar

**Operationele zaken**

naam: Pauline van Vegten  
e-mail: [gs.w.academy@inholland.nl](mailto:gs.w.academy@inholland.nl)  
tel: 088 - 466 3030

**Opleidingsadviseur**

Lesley van den Broek  
[lesley.vandenbroek@inholland.nl](mailto:lesley.vandenbroek@inholland.nl)  
Tel: 0629635645

Onder voorbehoud van wijzigingen.

Versie #####