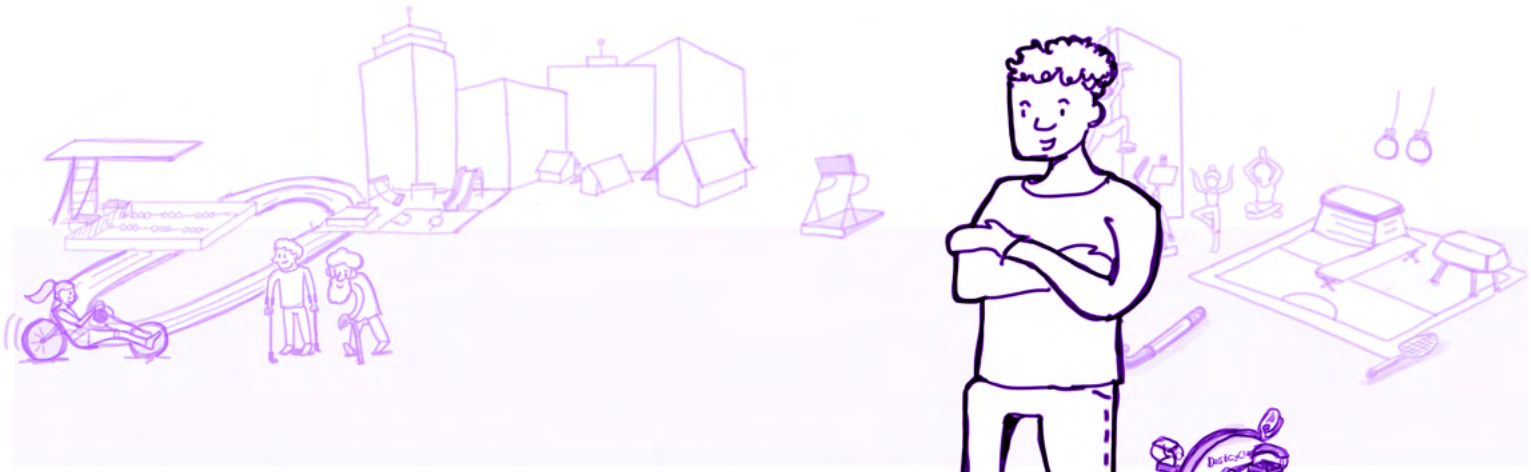
GEZONDHEIDSADVISEUR



Als **gezondheidsadviseur** help ik bedrijven en hun medewerkers gezond en vitaal te blijven. Ik schrijf plannen over bewegen, voeding en gezonde leefstijl op de werkvloer en organiseer bijvoorbeeld bedrijfsfitness.

Ik hou van:

voeding

met groepen werken

managen & organiseren

advies geven

met mensen werken

samenwerken

Ik werk met:

Zo ziet mijn werkdag eruit:

8:00u: Bedrijfs-bootcamp bij KLM.

10:00u: Schrijven vitaliteitsplan

13.00u: Workshop "Zit minder" bij Achmea

16.30u: Persoonlijke coaching met een kantoormedewerker