

Mantelzorgconsulent



Schooljaar: 2026-2027

Locatie: Rotterdam

Deelnemers:

Lesdag: woensdag

Tijdstip: 13.30 - 17.00 uur

Dag	Datum	Tijd	Module	Modulenaam	Docent	Lokaal
1	18-nov-26	13.30- 15.00	1.1	Kennismaking, begripsdefinitie		
		15.15- 17.00	1.2	Mantelzorg in beeld		
2	16-dec-26	13.30- 15.00	2.1	Omgaan met lastige situaties		
		15.15- 17.00	2.2	Mantelzorgondersteuning bij mensen met een migratie achtergrond		
3	6-jan-27	13.30- 15.00	3.1	Empowerment, regie en taal		
		15.15- 17.00	3.2	Draagkracht- draaglast en communicatie		
4	20-jan-27	13.30- 15.00	4.1	Sociaal netwerk		
		15.15- 17.00	4.2	Sociaal netwerk bij allochtonen+ assertiviteit bij allochtonen		
5	10-feb-27	13.30- 15.00	5.1	Doelen stellen, begeleidingsplan		
		15.15- 17.00	5.2	Motivatie		
6	3-mrt-27	13.30- 15.00	7.1	Financiële en juridische aspecten		
		15.15- 17.00	6.2	Informeren, adviseren en steunpunt mantelzorg		
7	24-mrt-27	13.30- 15.00	6.1	Stress en stresspreventie		
		15.15- 17.00	7.2	Projecten voor mantelzorgondersteuning		
8	14-apr-27	13.30- 15.00	8.1	Assertief, sub-assertief en agressief gedrag en weerstand		
		15.15- 17.00	8.2	Onmacht en mishandeling		
9	12-mei-27	13.30- 15.00	9.1	Beleidsontwikkeling in eigen organisatie		
		15.15- 17.00	9.2	Workshop verzorgen		
10	2-jun-27	12.30- 15.00	10.1	Profileren als mantelzorgondersteuner		
		15.15- 17.00	10.2	Profileren als mantelzorgondersteuner		

Leslocatie:

Hogeschool Inholland Rotterdam

Opleidingsadviseur

naam: Lesley van den Broek

e-mail: lesley.vandenbroek@inholland.nl

tel: 06 - 29 63 56 45

Bedrijfsbureau Inholland Academy

naam: Pauline van Vegten

e-mail: gsw.academy@inholland.nl

tel: 06 2966 6230

Onder voorbehoud van wijzigingen.

versie: 11-12-2025