

Opleiding POH
 Schooljaar: 2026 - 2027
 Locatie: Alkmaar
 Lesdag: dinsdag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam
37	8-9-2026	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional
		14.30 - 16.15	1.2	Methodiek van huisartsen en POH's
			5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie 1 en informatie stage
38	15-9-2026	09.30 - 12.30	1.3	Health counseling
			1.4	Preventie
		13.00 - 16.15	5.2	Intervisie 2 (begeleid)
39	22-sep-26	09.30 - 12.30	1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement
			Interactieve less	Z.S.
			Z.S.	Lezen van wetenschappelijke literatuur
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg
40	29-sep-26	09.30 - 12.30	1.6	Motiverende gespreksvoering en diagnosticeren
		13.00 - 16.15	5.3	Intervisie 3 (begeleid)
41	6-okt-26	Interactieve less	Z.S.	Juridisch Kader
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering
43	20-okt-26	9:30 - 10:45	1.7	Het consult gesprek
		11:00 - 12:30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
		13.00 - 16.15 uu	5.4	Intervisie 4 (begeleid)
	27-10-2026			Inlever deadline opdracht module 1
44	27-10-2026	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten
			2.2	Organisatie van het spreekuur
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
45	3-11-26	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
46	10-11-26	9.30-12.30	5.5	Intervisie 5 (Onbegeleid)
		13.00-16.15		Zelfstudie opdrachten
47	17-11-26	09.30-12.30	ZS	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel
		14.45- 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten
48	24-11-26	9:30 - 10:45	2.7	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uu	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten
49	1-12-2026	09.30 - 12.30	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren
			2.10	Perifeer Arterieel Vaatliden (PAV)
		13.00 - 16.15		Enkel arm indexbepaling (echo dopler mee!)
			2.8	Medicijngebruik door ouderen
50	8-12-2026	09.30 - 12.30	5.6	Intervisie begeleid (6)
51	15-12-2026			zelfstudie
52	22-12-2026			Inlever deadline opdracht module 2

3	12-1-2027	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
4	19-1-2027	Interactieve less	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
5	26-1-2027	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
6	2-2-2027	9:30-11:00		Voeding bij diabetes Mellitus
		11:00-12:30	5.7	Intervisie 7 (onbegeleid)
		13.00-16.15		Kennismaking met palliatieve en oncologische zorg
7	9-2-2027	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
8				voorjaarsvakantie
9				voorjaarsvakantie
10	2-3-2027	9:30 - 10:45	3.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering met acteur
		13.00 - 16.15 uur	5.8	Intervisie 8 (begeleid)
11	9-3-2027			Zelfstudie
	16-3-2027			Inleveren deadline opdracht module 3
12	16-mrt-27	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		Interactieve lessen		elearning: COPD
13	23-mrt-27	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
16	13-apr-27			Zelfstudie
17	20-apr-27	09.30 - 12.30	5.9	Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	longrevalidatie: samenwerken met de fysio
20	11-5-2027	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
22	25-5-2027	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur	5.10	Intervisie 10 (begeleid)
	8-6-2027			inleveren opdracht module 4

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Bergerweg 200, Alkmaar

Operationele zaken

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Lesley van den Broek
lesley.vandenbroek@inholland.nl
06 - 29 63 56 45

Onder voorbehoud van wijzigingen.