

EPA Preventie & leefstijl A

Naam Student:

Naam werk/praktijkbegeleider:

Praktijkplek:

Studentnummer:

Korte omschrijving EPA:

Je doorloopt de methodiek van gezondheidsbevordering en preventie bij één persoon met een leefstijlgerelateerd gezondheidsrisico. Je brengt de BRAVO-leefstijl in kaart, analyseert het bijbehorende gezondheidsrisico en onderzoekt de invloed van de fysieke en sociale omgeving en gedragsdeterminanten.

Op basis van deze analyse bepaal je samen met de persoon één concreet gedragsdoel en werk je dit uit in een doelenmatrix. Je selecteert en bespreekt passende leefstijlinterventies en kiest samen één interventie die wordt uitgevoerd.

Je begeleidt de persoon bij de uitvoering met professionele communicatie en motiverende gespreksvoering, waarvan je audio of video-opnames maakt als bewijs. Tot slot evalueer je samen het proces en effect van de interventie.

Persoonlijke leerdoelen voor deze EPA:

Leeruitkomst:

Je signaleert de leefstijlrisico's bij een persoon door gegevens te verzamelen in relatie tot een (potentieel) gezondheidsprobleem.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling praktijk

- ☐ onder niveau
- ☐ verwacht niveau
- ☐ boven niveau

Feedback:

Leeruitkomst:

Je brengt de beïnvloedende factoren vanuit de omgeving in kaart waarin de persoon zich bevindt.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?

Adviesbeoordeling praktijk

- ☐ onder niveau
- ☐ verwacht niveau
- ☐ boven niveau

Feedback:

Leeruitkomst:

Je brengt het gedrag van de persoon in kaart, dat ten grondslag ligt aan de leefstijlrisico's.

Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst: Je stelt op basis van de gedragsanalyse en gezamenlijke besluitvorming één leefstijlinterventie voor aan de persoon. Je begeleidt de persoon bij de uitvoering van deze leefstijlinterventie die gezond gedrag bevordert, leefstijlrisico's verminderd en aansluit bij de persoon. Je evalueert samen met de persoon of de beoogde gedragsverandering tot stand is gekomen.	
Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Leeruitkomst: Je past in gesprek met de persoon bewust gekozen gesprekstechnieken toe die aansluiten bij de persoon.	
Welke activiteiten ga je in de praktijk uitvoeren om deze leeruitkomst aan te tonen?	
Adviesbeoordeling praktijk	
☐ onder niveau ☐ verwacht niveau ☐ boven niveau	Feedback:
Datum:	Authenticiteitsverklaring: De werkveldcoach verklaart dat de door de student verzamelde bewijzen authentiek zijn, door de student zelf zijn opgesteld en passend zijn bij de werkzaamheden en werkwijze binnen de organisatie. ☐ Ja ☐ Nee Handtekening: