

Opleiding POH
 Schooljaar: 2025-2026
 Locatie: Rotterdam
 Lesdag: donderdag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam
39	25-9-2025	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie en informatie stage
40	2-10-2025	9.30-12.30	5	Intervisie 2 (begeleid)
		Interactieve lessen	Z.S.	Schriftelijke vaardigheden
			Z.S.	Lezen v wetenschappelijke literatuur
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg
				Herfstvakantie
41	9-10-2025	09.30 - 16.15	1.3	Health counseling
			1.4	Preventie
			1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement
42	16-10-2025	09.30 - 12.30	5	Intervisie 3 (begeleid)
		13.00 - 16.15	1.6	Motiverende gespreksvoering
			1.6	Methodiek: Resultaten en intervisie
43				Herfstvakantie
44				Herfstvakantie
45	6-11-2025	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering
46	13-11-2025	09.30 - 11.45	1.7	Het consult gesprek
		11.00-12.30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
		13.00 - 16.15	5	Intervisie 4 (Begeleid)
				Inlever deadline opdracht module 1

47	20-11-2025	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten
			2.2	Organisatie van het spreekuur
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
48	27-11-2025	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
49	4-12-2025	09.30 - 16.15		Intervisie 5 (onbegeleid)
		14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten
50	11-12-2025	09.30 - 14.30	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten
		Interactieve lessen	z.s.	Zelfstudie opdrachten
51	18-12-2025	09:30 - 10:45	2.7	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + trainingsacteur
		13:00 - 16:15		Intervisie 6 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel
52 en 1				Kerstvakantie
3	15-1-2026	09.30 - 12.30 uur	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren
			2.10	PAV & enkel arm indexbepaling (echo doppler mee!)
		13.00 - 16.15 uur	2.8	Medicijngebruik door ouderen
				Inlever deadline opdracht module 2

4	22-1-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
5	29-1-2026	9:30 - 12:30	5	Intervisie 7 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
6	5-2-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
7	12-2-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
8 en 9				Voorjaarsvakantie
10	5-3-2026	9.30 - 10.45	3.8	Consultvoering
		11.00 - 12.30		Consultvoering + trainingsacteur
		13:00-16:15	5	Intervisie 8 onbegeleid
11	12-3-2026	13.00 - 16.15		Zelfstudie
				Inlever deadline opdracht module 3

13	26-3-2026	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		14.30 - 16.15 uur		E-learning: COPD
15	9-4-2026	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
16	16-4-2026	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
17	23-4-2026	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	Longrevalidatie: samenwerken met de fysio
18 en 19				Meivakantie
23	4-6-2026	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10
				Inlever deadline opdracht module 3

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Rotterdam

Opleidingscoördinator

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Judith Loogman
judith.loogman@inholland.nl
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.

Versie