

## Mantelzorgconsulent

Schooljaar: 2026-2027

Locatie: Amsterdam



Lesdag: woensdag

Tijdstip: 13.30 - 17.00 uur

| Dag | Datum     | Tijd         | Module | Modulenaam                                                      | Docent | Lokaal |
|-----|-----------|--------------|--------|-----------------------------------------------------------------|--------|--------|
| 1   | 10-feb-27 | 13.30- 15.00 | 1.1    | Kennismaking, begripsdefinitie                                  |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 1.2    | Mantelzorg in beeld                                             |        |        |
| 2   | 3-mrt-27  | 13.30- 15.00 | 2.1    | Omgaan met lastige situaties                                    |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 2.2    | Mantelzorgondersteuning bij mensen met een migratie achtergrond |        |        |
| 3   | 24-mrt-27 | 13.30- 15.00 | 3.1    | Empowerment, regie en taal                                      |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 3.2    | Draagkracht- draaglast en communicatie                          |        |        |
| 4   | 7-apr-27  | 13.30- 15.00 | 4.1    | Sociaal netwerk                                                 |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 4.2    | Sociaal netwerk bij allochtonen+ assertiviteit bij allochtonen  |        |        |
| 5   | 21-apr-27 | 13.30- 15.00 | 5.1    | Doelen stellen, begeleidingsplan                                |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 5.2    | Motivatie                                                       |        |        |
| 6   | 12-mei-27 | 13.30- 15.00 | 7.1    | Financiële en juridische aspecten                               |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 6.2    | Informeren, adviseren en steunpunt mantelzorg                   |        |        |
| 7   | 2-jun-27  | 13.30- 15.00 | 6.1    | Stress en stresspreventie                                       |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 7.2    | Projecten voor mantelzorgondersteuning                          |        |        |
| 8   | 23-jun-27 | 13.30- 15.00 | 8.1    | Assertief, sub-assertief en agressief gedrag en weerstand       |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 8.2    | Onmacht en mishandeling                                         |        |        |
| 9   | 8-sep-27  | 13.30- 15.00 | 9.1    | Beleidsontwikkeling in eigen organisatie                        |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 9.2    | Workshop verzorgen                                              |        |        |
| 10  | 29-sep-27 | 12.30- 15.00 | 10.1   | Profileren als mantelzorgondersteuner                           |        |        |
|     |           | 15.15- 17.00 | 10.2   | Profileren als mantelzorgondersteuner                           |        |        |
|     |           |              |        |                                                                 |        |        |
|     |           |              |        |                                                                 |        |        |

Leslocatie:  
Hogeschool Inholland Amsterdam  
Pina Bauschplein 4

### Opleidingsadviseur

naam: Lesley van den Broek

e-mail: [lesley.vandenbroek@inholland.nl](mailto:lesley.vandenbroek@inholland.nl)

tel: 06 - 29 63 56 45

### Opleidingscoördinator

naam: Irma Baars

e-mail: [gsw.academy@inholland.nl](mailto:gsw.academy@inholland.nl)

tel: 0884663030

Onder voorbehoud van wijzigingen.

versie: 1-7-2026