

POH-Ouderen Amsterdam

Locatie: Amsterdam
Lesdag: woensdag
Tijdstip: 9.30 uur - 16.00 uur



Lesdag	Datum	Tijd	Omschrijving studieactiviteit
1	13-5-2026	9.30 - 9.45 uur	Welkom, ontvangst
		9.45 - 10.15 uur	Zorg in de eerste lijn voor ouderen in Amsterdam (Beter Oud in Amsterdam)
		10.30 - 11.00 uur	De rol van de praktijkondersteuner ouderenzorg
		11.00 - 12.30 uur	Visie op ouderenzorg in de eerste lijn
		13.15 - 14.45 uur	Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk: praktijkplan en netwerkzorg
		15.00 - 16.00 uur	Zelfstudieopdrachten bespreken en uitleg eindopdracht
	na dag 1		Zelfstudie: Verkennen netwerk
2	10-6-2026	9.30 - 11.15 uur	Kwetsbaarheid en complexiteit
		11.30 - 12.30 uur	Zorgproces: het 6-stappenplan
		13.15 - 14.30 uur	Screening en Individueel zorgplan
		14.45 - 16.00 uur	MultiDisciplinair Overleg (MDO) en samenwerking met de Specialist Oudere
	na dag 2		Zelfstudie: Valpreventie
3	1-7-2026	9.30 - 12.30 uur	Proactieve Zorgplanning (PZP) en behandelwensen
		13.15 - 16.00 uur	Medicatiebeoordeling en medicatieveiligheid
	na dag 3		Zelfstudie: Werken aan praktijkplan (stappenplan)
4	9-9-2026	10.15 - 11.15 uur	Verwijspunt 020
		11.30 - 13.00 uur	Mantelzorg-ondersteuning en overbelasting
		13.00 - 14.00 uur	Pauze
		14.00 - 17.00 uur	Dementie, delier en depressie
	na dag 4		Zelfstudie : Zelfreflectie op functioneren als POH-O
	16-9-2026	12.00 - 13.00 uur	Online Q&A sessie over de eindopdracht -> Maria deelt een link
5	7-10-2026	9.30 - 10.30 uur	Intervisie over individuele rolontwikkeling POH-O in de praktijk groep 1 en g
		11.00 - 12.00 uur	Intervisie over individuele rolontwikkeling POH-O in de praktijk groep 3 en g
		13.00 - 15.30 uur	Presentaties praktijkplan Ouderenzorg in 2 groepen
		15.30 - 16.00 uur	Afsluiting
	21-10-2026		Inleveren Eindopdracht

De lokalen bevinden zich bij Inholland Amsterdam
Hogeschool Inholland Pina Bauschplein 4 1095 PN Amsterdam

Opleidingscoördinator

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 06 29 66 62 30

Opleidingsadviseur

naam: Judith Loogman
e-mail: judith.loogman@inholland.nl
tel: 06 29 11 89 71

Onder voorbehoud van wijzigingen.